



für den Zeitraum 1.04.24 - 30.04.24

Das empfohlene „Grüne Teller Menü“ wurde farblich hinterlegt.

Mo 1.04.24	Di 2.04.24	Mi 3.04.24	Do 4.04.24	Fr 5.04.24
	Bärlauch-Dinkelsuppe <span style="color: green;">▼</span> A,G,L	Klare Rindsuppe <span style="color: blue;">L</span> Leberreis <span style="color: blue;">A,C,F</span> ODER Gemüsebouillon <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">L</span> Biskuitschöberln <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C</span>	Gemüsebouillon <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">L</span> Frittaten <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,G</span>	Gemüsebouillon <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">L</span> Grießnockerln <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,G</span>
	Gemüsestrudel mit Blätterteig (Karotte, Blattspinat, Erbsen) <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,F,G</span> Kräuterrahm <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">F,G</span>	Gek. Tafelspitz mit Semmelkrenhaube <span style="color: blue;">A,C,G,L</span> Erdäpfelgröstel (Fisolen, Jungzwiebel, Tomaten) <span style="color: green;">▼</span> Schnittlauchsauce <span style="color: green;">▼</span> ODER Jambalaya mit Gemüse (Karotten, Stangensellerie, Paprika, Tomate) <span style="color: blue;">▲</span> <span style="color: blue;">A,L,O</span>	Chili con carne (vom Rind und Schwein) mit Paprika, Kidneybohnen und Mais <span style="color: red;">S</span> <span style="color: blue;">A,C,F</span> Reis <span style="color: green;">▼</span> ODER	Karottengemüse mit Bratwurstel <span style="color: red;">S</span> <span style="color: blue;">A,G,L,M</span> ODER
	Dinkel-Marillenkuchen <span style="color: blue;">A,C,G,H</span>	Vanillejoghurt mit Zimtstreusel <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">G</span>	Ofenkartoffeln mit Knoblauchdip <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">D,G</span> Kaffeecreme <span style="color: blue;">▲</span> <span style="color: blue;">G</span>	Spinat -Ricotta -Knödel <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,G</span> Schokobirne mit Mandeln <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">G,H</span>

Mo 8.04.24	Di 9.04.24	Mi 10.04.24	Do 11.04.24	Fr 12.04.24
Pastinakensuppe <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,G,N</span>	Polenta-Lauchsuppe <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">G</span>	Bärlauchbiskuitroulade mit Frischkäsefüllung <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,G</span> Vogersalat <span style="color: blue;">A</span>	Gemüsebouillon <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">L</span> Dinkel-Vollkorn-Biskuitschöberln <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C</span>	Erbsencremesuppe <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,G</span>
Schnitzel-Bowl (Kartoffel, Vogersalat, Radieschen, Kürbiskerne) <span style="color: red;">S</span>	Putenschnitzel "Marengo" (Paprika, Tomate) <span style="color: blue;">A,F,G</span> Kroketten <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,G</span>	Tofu-Rösti mit Asiagemüse (Weißkraut, Karotten, Shiitake-Pilze, Erdnuss, Sojasauce) <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,E,F,N</span>	Rindsgeschnetzeltes (Speck, Champignons) <span style="color: blue;">▲</span> <span style="color: blue;">A,G</span> Nudeln <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,G</span> ODER	Ofenkartoffel mit Couscous, Hühnchen und Rotkrautsalat (Paprika) <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,c,G,O</span> ODER
ODER	ODER		Chile sin Carne mit frischem Paprika, Quinoa und Naturjoghurt <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,L</span>	Gnocchi <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,G</span> Bärlauchpesto <span style="color: green;">▼</span>
Vollkorn - Spaghetti aglio e olio (Olivenöl, Knoblauch, Chili, Petersilie) <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C</span>	Hirse - Brokkoli - Käse - Laibchen <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">C,G</span> Sauerrahm-Schnittlauch-Dip <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">G</span>	Obstsalat (Apfel, Erdbeere, Weintraube, Heidelbeere, Banane, Pfirsich)	Raffaello-Schnitte <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,F,G,O</span>	Schokolademuffins <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">A,C,G</span>
Panna cotta mit Erdbeersauce <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">G</span>	Orangencreme <span style="color: green;">▼</span> <span style="color: blue;">G</span>			



Mo 15.04.24	Di 16.04.24	Mi 17.04.24	Do 18.04.24	Fr 19.04.24
Tramezzini mit Ei <b>V</b> A,C,F,G,M Vogerlsalat <b>A</b>	Karotten-Linsen-Cremesuppe <b>A</b> A,G,N,O	Gemüsebouillon <b>V</b> L Vollkorn-Brandteigkrapferln <b>V</b> A,C,G	Spargelcremesuppe <b>V</b> A,G	Gemüsebouillon <b>V</b> L Backerbsen <b>A,C,G</b>
Pasta asciutta (vom Rind und Schwein) mit Karotten und Sellerie <b>S</b> <b>A</b> A,C,G,L	Schinkenfleckerlauf <b>S</b> A,C,G	Hühnergeschnetzeltes mit Frischkäse und frischem Paprika <b>A,C,F,G</b> Naturreis <b>V</b>	Zucchini-Karotten-Puffer <b>V</b> A,C,G Kernöl - Dip <b>V</b> G	Grill-Spieß <b>S</b> M,O Ofengemüse (Karotte, Sellerie, Paprika, Zucchini) <b>V</b> Kartoffelspalten <b>V</b>
ODER	ODER	ODER		ODER
Kartoffel-Gemüse-Gröstl (Paprika, Fisolen, Jungzwiebel) mit Käferbohnen <b>V</b>	Getreidegemüseauflauf mit Gemüse (Karotte, Lauch, Erbsen) <b>V</b> A,C,G	Quiche mit italienischem Gemüse (Zucchini, Melanzani, Tomate, Basilikum) <b>V</b> A,C,G,H,L,M		Käsespätzle <b>A,C,G</b>
Griechisches Joghurt mit Honig und Nüssen <b>V</b> G,H	Eiweißkuchen mit Dinkelmehl <b>V</b> A,C,G,H	Brownies <b>V</b> C,G,H	Vanillepudding <b>V</b> G	Zimtschnecke <b>V</b> A,C,G

Mo 22.04.24	Di 23.04.24	Mi 24.04.24	Do 25.04.24	Fr 26.04.24
Gemüsebouillon <b>V</b> L Nudeln <b>V</b> A,C	Frühlingskräutersuppe <b>V</b> A,G	Minestrone (Karotte, Stangensellerie, Kraut, weiße Bohnen, Tomate, Reis, Parmesan) <b>V</b> A,C,O Dinkel-Vollkorn-Focaccia <b>V</b> A	Gemüsebouillon <b>V</b> L Kräutereintopf <b>V</b>	Knoblauchcremesuppe <b>V</b> A,F,G
Szegediner Gulasch (Sauerkraut, Kartoffel) <b>S</b> A	Thai - Curry mit Huhn (Kokosmilch, Zuckererbsenschoten, Karotte Ananas) <b>A,D,F,N</b> Reis <b>V</b>		Faschierte Laibchen pikant gefüllt (Paprika, Käse) <b>S</b> A,C,F,G Kartoffelpüree <b>V</b> G	Vollkornpenne mit Bärlauchpesto <b>V</b> A,C
ODER	ODER	ODER		
Kartoffelrolle mit Bärlauch <b>V</b> A,C,G Käsesauce <b>V</b> A,G	Kürbis-Lauch-Strudel <b>A,C,G</b> Joghurt - Curry - Dip <b>V</b> G	Topfenknödel <b>V</b> A,C,G Erdbeer-Rhabarber-Ragout <b>V</b>	Spinat - Champignonquiche mit Schafskäse <b>V</b> A,C,G	
Hugo – Schnitte (Joghurt, Prosecco, Limette) <b>V</b> A,C,G,O	Himbeercreme <b>V</b> G		Apfelkompott	Schokoladenmousse mit Bananen <b>G</b>



Mo 29.04.24	Di 30.04.24	Mi 1.05.24	Do 2.05.24	Fr 3.05.24
Hummus Vollkornbrot <b>V</b> A,F,G	Bärlauchcremesuppe <b>V</b> A,G,L,N			
Tomaten-Mozzarella- Strudel mit Hirse <b>V</b> A,F,G,H,L,M	Gratiniertes Fischfilet A,C,D,G Petersilkkartoffeln <b>V</b> G			
	ODER			
	Spargelrisotto <b>A</b> C,G,O			
Basilikum-Mousse mit Erdbeeren und weißer Schokolade <b>S</b> C,F,G	Karottenkuchen <b>V</b> A,C,G,H			

### Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

**S**=enthält Teile vom Schwein, **V**=vegetarisch, **V**=vegan, **A**=enthält Alkohol, **A**=Glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse, **B**=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, **C**=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **D**=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **E**=Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, **F**=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **G**=Milch / Milchprodukte (einschliesslich Laktose), **H**=Hartschalennüsse (Nüsse), **L**=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **M**=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **N**=Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **O**=Schwefeldioxid und Sulphite (>=10 mg/kg oder >=10 mg/l), **P**=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **R**=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, **Y**=Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz "Enthält eine Phenylalaninquelle", **Z**=enthält über 10% zugesetzte mehrwertige Alkohole "Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken", **?**=kann jedes Allergen enthalten (Kleinbuchstaben für Spuren)